

ضربان قلب پیشرفته با کنترل از مچ دست



ساعت ورزشی Polar Vantage V2 با ترکیب فناوری حسگر Precision Prime rate ضربان قلب را با دقت بالایی کنترل می کند.

عمر باتری فوق العاده طولانی



Polar Vantage V2 حتی تا 40 ساعت به طور مداوم به شما زمان تمرین می دهد. گزینه های متعدد صرفه جویی در مصرف انرژی باعث افزایش عمر باتری ساعت ورزشی شما تا 100 ساعت می شود.

GPS



GPS، GLONASS، Galileo و QZSS با GPS کمکی برای زمان‌های تکمیل اطلاعات. قطب نما و ارتفاع سنج بر اساس فشارسنجی (Barometer)

صفحه نمایش لمسی رنگی



صفحه نمایش لمسی رنگی "1,2 – 30 میلی متری، قابل خواندن در نور خورشید که همیشه شدید آفتاب. دارای لنز شیشه‌ای بسیار شفاف Gorilla ضد خش و چند لایه با پوشش ضد اثر انگشت

تست عملکرد (راندمان) دویدن



تست عملکرد دویدن به شما کمک می‌کند تا پیشرفت خود را پیگیری کرده و ضربان قلب، سرعت و قدرت خود را شخصی‌سازی کنید.

تست عملکرد (راندمان) دوچرخه سواری



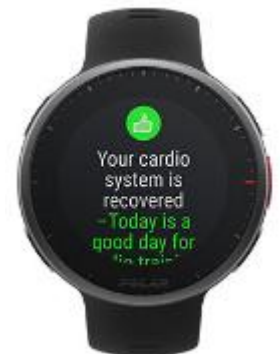
تست عملکرد دوچرخه سواری به شما امکان می‌دهد محدوده‌های قدرت خود را شخصی‌سازی کرده و قدرت آستانه عملکرد شخصیتان را به شما می‌گوید. توان سنج (سنسور قدرت) مورد نیاز است.

Training Load Pro™



Training Load Pro™ به شما کمک می‌کند تا دریابید که اخیراً چه میزان تمرین می‌کنید و جلسات تمرینی شما چگونه قسمت‌های مختلف بدنتان را تحت فشار قرار می‌دهد.

Recovery Pro™



Recovery Pro™، به شما می‌گوید که آیا بدنتان برای تمرین آماده است یا نه و بازخورد ریکاوری را دقیقاً بر روی ساعت ورزشی به شما ارائه می‌دهد. یک حسگر ضربان قلب Polar مورد نیاز است.

تست ریکاوری پا



تست ریکاوری پا به شما می‌گوید که آیا پاهای شما برای تمرین با شدت بالا در عرض دقیقاً چند دقیقه و بدون هیچ وسیله خاصی آماده هستند یا خیر – تمام آنچه بدین منظور نیاز دارید ساعت شما است.

شارژ شبانه Nightly Recharge™



اندازه‌گیری ریکاوری شارژ شبانه به شما نشان می‌دهد که تا چه حد به میزان مناسبی نسبت به نیاز روزانه خود به استراحت، در طی شب ریکاور گشته‌اید.

برنامه ریزی مسیر با Komoot



Polar Vantage V2 برنامه‌ریزی کرده، آن را وارد ساعت ورزشی پلار Komoot مسیر خود را در کنید و اجازه دهید تا راهنمایی مرحله به مرحله مسیریابی برای شما را به عهده گیرد.

کنترل های موسیقی و سایر ویژگی های ساعت هوشمند



به راحتی لیست پخش خود را بالا و پایین کرده و میزان صدا را مستقیماً روی ساعت ورزشی خود تنظیم کنید. همچنین می توانید پیش بینی وضعیت هوا و اعلان های را بر روی صفحه ساعت خود قرار دهید.

قدرت دویدن

دیدي جامع تر نسبت به شدت تمرين جلسات دویدن بدست می آورید.



Sleep Plus Stages™

مراحل خواب خود را دنبال کرده و از کیفیت خواب خویش مطلع شوید.



FuelWise™ دستیار هوشمند سوخت رسانی

در طول جلسات طولانی خود سوخت گیری مجدد را یاد گرفته کنید و سطح انرژی کافی را حفظ کنید. در این ساعت ورزشی این دستیار هوشمند را خواهید داشت تا همیشه سرحال و پرانرژی باشید.



Hill Splitter™

Hill Splitter™ اطلاعات دقیقی درباره عملکردتان در بخش های فراز و فرود فرود جلسه تمرین شما ارائه می دهد.

شما این اطلاعات را در ساعت ورزشی خود و در نرم افزار پلار فلو می توانید ببینید.



راهنمای ورزشی FitSpark™

راهنمای ورزشی FitSpark™ و ساعت ورزشی Polar Vantage V2، تمرینات ورزشی از پیش آماده شده روزانه‌ای که با ریکاوری و سطح تناسب اندام و ورزش شما مطابقت دارد را ارائه می‌دهند.



Strava Live Segments

با Strava Live Segments، دویدن و راندن خود را هیجان‌انگیزتر کنید. در ارتباط با بخش‌های اطراف هشدار دریافت کرده، داده‌های عملکردی لحظه‌ای خود را در طول یک بخش دیده و درست در زمان پایان، نتایج خود را در این ساعت ورزشی مشاهده کنید.



برنامه های رایگان دویدن

در این ساعت ورزشی، یک برنامه ورزشی شخصی و انطباقی که مناسب شما و اهدافتان باشد، دریافت کنید.



پروفایل های ورزشی



ساعت ورزشی Polar Vantage V2 بیش از 130 ورزش مختلف را پشتیبانی می‌نماید. ورزش‌های مورد علاقه تان را در Polar Flow به ساعت خود اضافه کرده آنچه را که در طول هر ورزش روی ساعت خود می‌بینید، سفارشی سازی کنید.

منابع انرژی

چگونگی استفاده بدن‌تان از منابع مختلف انرژی در طول یک جلسه تمرینی را مشاهده نمایید. Polar Vantage V2 مصرف انرژی ما را به کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها تقسیم می‌کند.



معیارهای شنا Swimming metrics

Polar Vantage V2 به طور خودکار ضربان قلب، سبک شنا، مسافت، سرعت، کورس و زمان استراحت شما را تشخیص می‌دهد. مسافت و کورس در شنای آب آزاد نیز پیگیری می‌شود.



تمرین تنفسی Serene

بدن خود را ریلکس نموده و با کمک یک تمرین تنفسی هدایت شده ذهن خود را آرام کنید و ریلکس شوید.



شاخص دویدن



تخمینی از حداکثر جذب اکسیژن (VO2max) در دویدن خود بدست آورده و شاهد چگونگی پیشرفت عملکرد دویدن خویش باشید.